

PROCES-VERBAL

De l'assemblée annuelle de la section broyarde de la fédération fribourgeoise des retraités du jeudi 19 avril 2018 à la salle de la Prillaz à Estavayer-le-Lac

Ordre du jour :

1. **Ouverture de l'assemblée**
 - 1.1 Désignation des scrutateurs
2. **Procès-verbal de l'assemblée générale 2017 à Rueyres-les-Prés**
 - 2.1 Le PV ne sera pas lu, il sera à disposition sur le site www.ffrb.ch sous la rubrique NEWS ou envoyé sur demande préalable.
 - 2.2 Approbation
3. **Comptes 2017**
 - 3.1 Présentation
 - 3.2 Rapport des vérificateurs des comptes
 - 3.3 Mise en discussion
 - 3.4 Approbation
4. **Budget 2018**
 - 4.1 Présentation
 - 4.2 Approbation
5. **Rapport du président, Bernard Noble**
6. **Activités 2018 selon calendrier général**
7. **Divers**

(Parole aux orateurs durant l'assemblée)

Fin de l'assemblée générale et place à la conférence

Conférence de Monsieur Roger Darioli, professeur à l'UNIL

Thème : «Ma santé à la retraite, pourquoi et comment»

Questions

Apéritif et repas

Animation musicale avec la chorale de la FFRB

1. Ouverture de l'assemblée

Le président Bernard Noble ouvre l'assemblée il est 09h45. Il souhaite à tous une cordiale bienvenue à Estavayer-le-Lac pour notre 25^{ième} assemblée générale à laquelle participent 370 personnes

Bernard salue

Monsieur Nicolas Kilchoer, préfet

Monsieur Eric Chassot, vice-syndic de la commune d'Estavayer

Monsieur Michel Pillonel président suisse

Monsieur Jacques Morel président de la fédération cantonale

Monsieur Roger Darioli, professeur UNIL

Albert Cotting, président d'honneur
Mesdames et Messieurs les présidentes et présidents des sections
Mesdames et Messieurs les invités
Messieurs les membres de la presse

12 personnes se sont excusées
dont Monsieur et Madame Amédée et Monique Torche retenus chez eux pour raison de santé

Avant d'entamer la partie officielle de cette assemblée, il nous rappelle que son prédécesseur, Albert Cotting a été à la barre de notre section pendant 10 ans, il souhaite encore que nous le remercions par de vifs applaudissements

Puis, nomination des scrutateurs qui sont : Messieurs : Louis Marc Corminboeuf, Albert Renevey, Michel Francey et Hubert Tissot

2. Procès-verbal de l'assemblée générale 2017 à Rueyres-les-Prés

Le PV n'est pas lu, il est toutefois approuvé à l'unanimité

Message de Monsieur Eric Chassot, vice-syndic de la commune d'Estavayer

Monsieur Chassot, nous souhaite la bienvenue à Estavayer-le-Lac, la commune d'Estavayer avec presque 10'000 habitants souhaite jouer pleinement son rôle de Chef-lieu de la Broye. Elle dispose de la structure et des ressources pour être active. Dans ce sens, les autorités communales ont réalisé un programme de législature ambitieux pour les années futures. La commune d'Estavayer est en plein développement et les projets y sont nombreux. Plusieurs projets d'envergure ont été validés par notre Conseil général :

l'octroi d'un crédit de plus de 20 millions pour la construction d'un nouveau bâtiment scolaire sur le site du Sacré Cœur

l'octroi d'un crédit pour l'achat de plusieurs parcelles situées à l'entrée d'Estavayer-le-Lac, vers le Château d'eau, pour y développer, une zone sportive régionale

l'octroi d'un crédit de plus de 6,5 millions pour la construction d'une halle de sport pour l'école de Murist, d'une salle de classe, d'un local pour l'Accueil extra-scolaire et d'une bibliothèque

Chaque village de la commune d'Estavayer, possède plusieurs sociétés locales qui contribuent à la richesse de la vie, au maintien des traditions au travers de nombreuses activités offertes

Je ne peux que vous inciter à vivre les beaux jours d'été en vous promenant, au bord du lac, dans le centre médiéval, dans la campagne avoisinante et participer aux nombreuses manifestations qui se dérouleront tout au long de l'été

Monsieur Chassot nous souhaite une belle journée à Estavayer-le-Lac

3. Comptes 2017

M. Gustave Vésy, notre caissier, présente les comptes de l'exercice 2017 qui se soldent par une augmentation de fortune de Fr. 3'953.30

La fortune au 01.01.2017 est de **Fr. 64'405.55**

La fortune au 01.01.2018 est de **Fr. 68'340.85**

Un bénéfice de **Fr. 3'935.30** a été réalisé

Rapport des vérificateurs des comptes

Monsieur Michel Egger en est le porte-parole

Monsieur le Président,
Mesdames, Messieurs,

Les soussignés se sont réunis le mercredi 10 avril 2018 au domicile de Monsieur Michel Egger, avec le caissier pour examiner les comptes de l'exercice 2017, qui ont été bouclés au 31 décembre 2017

Nous avons constaté que toutes les écritures comptables correspondent aux pièces justificatives qui nous ont été présentées, que les reports au bilan et comptes de résultats concordent exactement avec la comptabilité

Au premier janvier 2017 la fortune était de Fr. 64'405.55
Au premier janvier 2018 la fortune est de Fr. 68'340.85

Ce qui laisse apparaître un bénéfice de Fr. 3'935.30

Nous remercions les membres du comité pour tout le travail accompli et félicitons le caissier pour la parfaite tenue de ses comptes. Nous demandons à l'assemblée d'accepter ces derniers et d'en donner décharge aux organes responsables

Les vérificateurs

Michel Egger

Joseph Pochon

Après lecture du rapport des vérificateurs, les comptes sont approuvés à l'unanimité et avec des applaudissements

Décharge est donnée au caissier et aux organes responsables

4. Budget 2018

RECAPITULATION

PRODUITS	Fr.	26'865.00
CHARGES	Fr.	31'650.00

On constate un déficit prévu de	Fr.	4'785.00
		=====

Pas de question, pas de remarque ni d'opposition
Le budget 2018 est accepté à l'unanimité

Des vifs remerciements sont adressés à notre caissier pour son excellent travail effectué tout au long de l'année

Message de Monsieur Nicolas Kilchoer, préfet

Monsieur Kilchoer est très honoré et nous remercie de l'avoir invité pour la fête du 25^{ème} anniversaire de notre section

Il félicite, l'ancien président, Albert Cotting et Bernard Noble qui lui a succédé, ainsi que tous les membres du comité pour le travail accompli durant l'année 2017 ainsi que l'organisation de cette journée

Dans son allocution, Monsieur Kilchoer nous parle des projets prévus: les constructions d'un nouvel home pour personnes âgées à Estavayer-le-Lac et d'un C.O. à Cugy

De la rencontre organisée avec les membres du bureau de la FFRB en janvier dernier, entrevue très constructive et positive, l'avis de chacun est important, nous nous retrouverons, une séance est déjà fixée pour janvier 2019

Monsieur Kilchoer est conscient qu'il y a toujours des problèmes à régler et fera tout son possible pour le bien être des citoyens de son district

5. Rapport du président Bernard Noble (25 ans de notre section)

Il faut rendre hommage à nos prédécesseurs, à ces présidents d'exception et tous ceux qui, en 1992, se sont mis à la tâche avec pour objectif créer une section broyarde de la Fédération Fribourgeoise des retraités. Après beaucoup de travail, ils y sont arrivés, le 22 avril 1993 à 14h45, à l'hôtel de la Gare de Cousset, le groupe broyarde est devenu la 5^{ème} section de la FFRB. Si l'on fait le tour des PV de ce temps on remarque que le principal souci des membres du comité, était le recrutement des finances

L'effectif au 31 décembre 2017 était de 781 membres. Durant ce dernier exercice, nous avons enregistré 76 admissions ce qui est réjouissant et 38 sorties, 15 membres nous ont quittés pour un avenir dit meilleur. En mémoire et par respect pour ces amis qui nous ont quittés, une minute de silence est demandée

Depuis la dernière AG du 21 avril 2017 à Rueyres-les-Prés, le programme des activités de la section a rencontré un vif succès. A chaque rencontre, nous avons enregistré une très bonne participation des membres. Le comité vous en remercie

La rencontre à Tours du 25 mai a permis aux 200 membres de se retrouver dans un cadre de recueillement et de calme avec une messe le matin et ensuite un moment très apprécié qui est l'apéritif et le repas. Notre chorale « BROYE PAS DU NOIR », dirigée par J.-Luc et Emmanuel nous a émerveillé les oreilles par ses merveilleux chants de circonstance

La sortie annuelle qui a eu lieu les 22 et 29 juin au Barrage d'Emosson a réuni environ 240 personnes qui ont pu apprécier soit: le soleil et ciel d'azur avec vu sur le majestueux Mont-Blanc le 1^{er} jour, soit: la fraîcheur de la montagne avec les nuages, le 2^{ème} jour Chacun a pu apprécier ce but de visite avec des cars élégants, un train à crémaillère, un petit train et un mini funiculaire. Un grand Merci à Albert pour l'organisation

Les lotos de Ménières, le 27 janvier et de Dompière le 15 août ont drainé un convoi exceptionnel de joueurs qui font que notre caissier (mais aussi les autres membres du comité) ont le sourire... Un grand Merci aux membres joueurs

La journée Marche-découverte du 23 août a attiré quelques 200 membres au Refuge de l'Escarville entre Yvonand et Yverdon. Chacun va garder un excellent souvenir de ce coin de paradis

L'après-midi conférence du 22 septembre à St Aubin a attiré env. 180 membres pour écouter la conférence de M. Dominique de Buman, conseiller national fribourgeois à Berne qui a brillamment parlé du «Rôle du 3^{ème} âge face aux défis actuels du tourisme suisse»

Pour admirer les belles photos de nos activités, prise par nos photographes professionnels MM. Roger Ansermet et Michel Pachoud, veuillez consulter notre site internet:

WWW.senior.broye

La Chorale «Broye pas du Noir» de notre fédération se porte bien. Elle compte actuellement 80 membres, c'est un bel exploit et très encourageant. Il faut dire que Monsieur J.-Luc Maradan ne ménage pas ses efforts et donne l'envie de chanter par son enthousiasme et sa persévérance. M. Emmanuel Ding le seconde très bien

Une rencontre du bureau, avec M. Nicolas Kilchoer, préfet a été organisée à la préfecture le 18 janvier 2018. Cette rencontre a permis de faire connaissance, de parler de la situation des homes et des appartements protégés dans la Broye; des soins à domicile; du bénévolat et du permis de conduire pour les aînés.

Cette rencontre très fructueuse a permis de faire connaissance, d'établir des liens et bien sûr de collaborer. Nous avons déjà fixé une séance pour janvier 2019

Je veux conclure ce rapport par des remerciements :

Tout d'abord, je remercie la commune d'Estavayer qui nous reçoit dans cette belle salle de la Prillaz, gratuitement et avec en plus, une belle participation pour les frais d'apéritif...

Après une année de présidence, je vous avoue que le travail a été conséquent, mais très agréable. Il faut dire qu'avec une équipe de choc comme le bureau et le comité, on ne s'ennuie surtout pas, mais on avance...

Lorsqu'on est une bonne équipe avec une entente admirable, le travail est un plaisir. Un GRAND MERCI à chacune et chacun pour tout votre travail, vos précieux conseils et votre collégialité

Pour conclure, j'adresse, au nom du comité, mes sincères remerciements à :

Notre nouvelle rédactrice Lorette Schneuwly pour le brillant INFO SENIORS N° 10 que vous avez eu plaisir à dévorer. Elle a succédé à M. Hubert Monnard qui a été un grand défenseur et rédacteur du journal. On peut voir que le niveau des prestations est en constante hausse et qu'avec Pierrette, elles forment un vrai duo de rédaction et de mise en page. MERCI.

Et à notre photographe Roger Ansermet pour le DIAPORAMA qu'il a élaboré avec un soin, tout particulièrement pour le 25^{ème} Anniversaire. Il dure 42 minutes

La parole est donnée à Monsieur Walter Balz vice-président de notre section

S'il y a encore des mercis à dire, c'est bien à Bernard. En place depuis une année, il s'est montré à la hauteur de la tâche de président, travailler avec lui est un vrai plaisir. Avec tous mes collègues du bureau et comité, nous lui disons MERCI Bernard

Message de Monsieur Jacques Morel président cantonal

Il nous dit tout d'abord merci de lui permettre d'être parmi nous aujourd'hui. Il est très heureux et nous félicite pour ce bel anniversaire

Il est toujours très impressionné par notre engouement, il y a un taux de bénévolat comme nulle part ailleurs. Continuez dans cette voie, nous dit-il, c'est magnifique

Le travail de chacune des 4 commissions est important :

CC (Commission de la communication) a pour tâche (entre autre) de publier le journal Horizon

CST (Commission sécurité et transports)

CQE (Commission des questions économiques)

CSS (Commission de la santé et social)

Ces 2 dernières Commissions ont participé, avec le comité cantonal de la FFR, à une discussion avec Madame Anne-Claude Demierre responsable du département de la santé et des affaires sociales. Ils ont touché au difficile problème des primes de l'assurance maladie, des réductions possibles pour l'assurance de base, tout en étant très prudents vis-à-vis des offres faites par appels téléphoniques

Le soutien aux proches-aidants, de personnes touchées par un handicap, le canton de Fribourg est le seul en Suisse qui prévoit des indemnités. Avec Seniors+, des mesures sont prévues afin de les soutenir et les soulager, soit par l'organisation de cours, rencontres d'informations et dès que possible la mise en place d'un foyer de jour par district

Il nous apprend également que les membres du comité cantonal ont décidé de réduire le montant de la cotisation dû de la part des sections en faveur du canton, ceci afin de laisser un peu plus de sous pour chaque membre...

6. Rapport des Activités 2018 selon calendrier

Jeudi 24 mai Journée à Tours
Jeudi 21 juin première date pour la course annuelle
Jeudi 28 juin deuxième date pour la course annuelle
Mercredi 15 août loto à Dompierre
Jeudi 23 août course pédestre
Vendredi 14 septembre 2018 conférence d'automne

Toutes ces manifestations feront l'objet d'une invitation en temps opportun

Message de Monsieur Michel Pillonel, président Suisse des Retraités

Monsieur Pillonel est très honoré d'être invité à cette séance et de pouvoir fêter avec tous les membres le 25^{ème} anniversaire de la section Broyarde. Il a encore en mémoire, les efforts de Joseph Rey pour fonder les différentes sections dans tous les districts du canton afin d'aboutir à la création de la Fédération fribourgeoise des retraités. Il rend hommage à toutes celles et ceux qui n'ont ménagé ni leur temps, ni leurs efforts pour rendre cette section forte, active et dynamique, afin d'assurer au mieux la défense des intérêts des adultes âgés dans notre région de la Broye

Il s'offusque contre un grand nombre de préjugés en ce qui concerne la situation économique des personnes âgées. «Les vieux sont riches» ils doivent contribuer à l'éradication de la pauvreté chez les jeunes, ils doivent payer eux-mêmes les coûts qu'ils occasionnent. Même, si le développement des systèmes de rentes et l'introduction obligatoire du 2^{ème} pilier en 1985 ont incontestablement amené des améliorations dans la situation de la génération des âgés, la pauvreté dans la vieillesse continue d'exister. Les prestations complémentaires, une aide indispensable aux 300'000 rentiers Suisses qui ne disposent pas d'un revenu suffisant pour vivre décemment

Il revient à la révision des prestations complémentaires qui est en discussion actuellement au Parlement, les coupes décidées par la majorité du Conseil national, vont toucher plusieurs secteurs si elles sont mises en œuvre. Subsidés à l'assurance maladie, rentes pour enfants, aide au logement

En refusant la réforme de la prévoyance vieillesse 2020 le 24 septembre dernier, le peuple suisse s'est marqué un bel auto-goal. Un temps précieux est ainsi galvaudé et toute nouvelle solution sera plus chère que le paquet qui a été rejeté. L'explosion du nombre de personnes atteignant l'âge de la retraite ira en augmentant. Or, les cotisations actuelles à l'AVS ne suffisent plus à compenser les rentes

Pourtant, tout n'est pas négatif pour les rentiers de ce pays, la caisse de pension PricewaterhouseCoopers a déposé une plainte selon laquelle les rentiers actuels devraient participer aux difficultés de la caisse en leur imposant une baisse de rente. La Cours suprême fédérale et le Tribunal administratif fédéral ont rejeté cette plainte: selon la loi, une rente promise à l'entrée de la retraite est garantie jusqu'à son extinction. Si, la loi n'est pas modifiée, nos rentes 2^{ème} pilier sont donc garanties

Dur...Dur d'être dur de la feuille, Depuis août 2017, la décision est prise par le Parlement, l'AVS verse un forfait de Fr.630.00 pour une seule oreille, l'AI octroie Fr. 1'650.00 pour les 2 oreilles. Dès que l'ordonnance sera mise en vigueur, vraisemblablement en juillet prochain, les rentiers AVS seront remboursés pour les 2 oreilles jusqu'à concurrence de Fr. 1'237.00, soit le 75% du forfait de l'assurance invalidité

On attend avec impatience la mise en vigueur de l'ordonnance sur la sécurité routière. Les Chambres fédérales ont accepté la modification de cette ordonnance afin de retarder de 70 à 75 ans la première visite chez un médecin. Le CSA, et l'association des médecins de famille, s'étaient élevés contre la volonté de l'OFROU voulant que cet examen soit fait par un médecin-conseil spécialisé. Une visite de la Conseillère fédérale Doris Leuthard a été nécessaire pour faire pencher la balance dans le sens des médecins de famille

Les organisations des retraités veulent participer à l'instauration d'une société plus juste et plus solidaire. Les organisations de retraités doivent faire entendre leur voix là où les décisions se prennent. C'est très bien ainsi, car sans elles, un cinquième de la population de ce pays serait sans-voix et subirait les décisions sans pouvoir donner leur avis

Monsieur Pillonel nous remercie de l'avoir écouté

7. Divers

Monsieur Allaz, demande s'il y a la possibilité d'acheter un DVD de notre AG. On verra avec Roger Ansermet quelles sont les possibilités, voir éventuellement avec notre site Internet

Jean-Paul Pochon propose: vu l'excellent état de nos finances, ne pourrait-on pas abolir la participation de Fr. 10.00 demandée pour la conférence d'automne?

De même pour la course annuelle que son prix à payer par personne ne dépasse pas Fr. 100.00?

Conférence de Monsieur Roger Darioli sur le thème : Ma santé à la retraite, pourquoi et comment

La santé, c'est le bon fonctionnement des différents systèmes de notre corps, ce n'est pas l'absence de maladie ou d'infirmité, mais elle représente un état complet de bien-être physique, psychique, social et spirituel

En somme, la santé doit être perçue comme une ressource : Plus de vie aux années. Mais non pas comme le but de la vie

Chacun est responsable de sa santé, plus concrètement, la santé c'est favoriser les contributeurs au bon fonctionnement des différents systèmes de notre corps par une alimentation équilibrée : ne pas négliger les fruits, les légumes (5 de chaque par jour) ainsi que les aliments riches en fibres

Et l'activité physique: nous avons beaucoup de possibilités à disposition, mais prenons la marche à la portée de tous, 25 minutes par jour, et à l'extérieur des localités c'est encore mieux!

Le sommeil réparateur : évitez les bruits qui nous entourent, dormir suffisamment est très important, éviter le tabac, l'abus d'alcool, les toxiques, les polluants

Détecter les raisons de stress afin de mieux pouvoir les gérer

Le côté social: il est très important, jouer aux cartes avec des amis, faire des randonnées en groupe, c'est mieux que seul, la gymnastique pour les aînés etc. l'offre est considérable

Stimuler notre mémoire, prendre plaisir à apprendre par une formation continue, vivre l'évolution pour ne pas être hors circuit

Et avoir beaucoup de pensées positives

Au fil du temps, nous avons pris de mauvaises habitudes :

Monsieur Darioli, nous fait un schéma sur la situation de la consommation alimentaire et de boissons par rapport aux recommandations :

sucrieries, snack salés, alcool	4 portions au lieu de 1
graisses et huile	trop de graisse animale
produits laitiers	2 portions au lieu de 3
viande	3 X trop
produits céréaliers, pommes-de-terre et légumineuses	chaque jour 2,4 portions au lieu de 3
légumes et fruits	trop peu, 3,6 portions par jour
boissons	la quantité de 1.7 l par jour est conforme aux recommandations

Même si l'on suit bien tous les conseils donnés, attention de ne pas oublier les contrôles périodiques

Monsieur Darioli, termine sa conférence avec cette devise :

«J'ai décidé d'être heureux, parce que c'est bon pour la santé»

Voltaire 84 ans

Bernard remercie Monsieur Darioli pour sa très intéressante conférence et invite chacun à se rendre dans le hall d'entrée pour l'apéro. Suivra le repas de midi dans la salle

Les membres de la Chorale Broye pas du Noir ont charmé le public par quelques chants connus sous la baguette de nos deux directeurs, Jean-Luc Maradan et Manuel Ding.

Prez-vers-Noréaz, avril 2018

La secrétaire

Pierrette Odiet